



Date de sortie : 16 août 2017

Collection : Solutions Business

Prix TTC : 21,95 €

Prix TTC livre numérique : 16,23 €
inclus dans l'abonnement Business

Les livres numériques, vidéos
et cours enregistrés en illimité !

Abonnement Business

29 €/mois

Mind Mapping

Pour être efficace au travail et dans les études

Bernard GALINDO : coach professionnel spécialisé en programmation neuro-linguistique (PNL), en sophrologie caycédienne et en hypnose ericksonienne. Bernard accompagne des chefs d'entreprise, des chefs de service et des managers.

Rémi ROCHE : consultant pour grands comptes depuis 15 ans, diplômé de l'École Centrale d'Electronique, détenteur d'un MBA de HEC Paris et de la célèbre New York University.

Le **mind mapping** (ou mind map) est un outil puissant et efficace qui vous aidera à réussir dans votre vie professionnelle ou privée. Pour un business analyste ou un chef de projet, le mind mapping offre de nombreuses applications telles que la planification, la prise de notes, l'organisation des idées, le brainstorming, l'agilité, la gestion des tâches... Cet incontournable outil est présent dans la liste des outils recommandés par le Business Analyst Book Of Knowledge (BABOK ©) permettant de passer la certification du business analyste de l'institut IIBA. C'est également une excellente technique pour apprendre efficacement ; d'après Jonathan Levi, personnalité reconnue de la lecture rapide, le mind mapping permet de synthétiser et mémoriser facilement les informations apprises au cours d'une lecture.

Ce livre s'adresse à toute personne désirant apprendre à utiliser au mieux cette technique pour optimiser son efficacité dans toutes les actions, décisions gérées au quotidien. Il débute par une **présentation du mind map** et des principaux cas d'usage. Dans le chapitre suivant, vous découvrirez les **règles et concepts de base**, de nombreux **conseils** pour débiter ainsi que les principales erreurs à éviter. Les chapitres suivants sont résolument tournés vers la **pratique** afin de vous permettre de mettre en œuvre vos propres mind maps en fonction de vos besoins : optimiser votre temps, apprendre vite et mieux, être plus efficace dans un contexte professionnel (communication, stratégie, travail collaboratif...). Pour vous aider, nous vous proposons plusieurs cas pratiques qui vous permettront de découvrir des cas réels d'utilisation. Un chapitre est consacré à la prise en main de **XMind**, un des nombreux logiciels gratuits de mind mapping, il est complété par une présentation de quelques modèles XMind favorisant le travail collaboratif en entreprise.

CONTACT PRESSE

Sarah BOUTER - sbouter@eni.fr - tél. : 02 51 80 15 08

Retrouvez le **résumé**, la table des matières,
un extrait, des éléments à télécharger sur
www.editions-eni.fr

À PROPOS D'ENI :



15 à 20
nouveautés livres
et vidéos complètes
par mois



5
langues
disponibles



20 000
e-formations
démarrées
par mois



Leader
en Europe
pour ses solutions
e-learning



500
étudiants diplômés
par an



20 000
personnes formées
dans nos centres
de formation
par an